

# Google 基金 サイバー「衛生」研修の概要について

2025年1月

日本サイバー犯罪対策センター  
研究・研修G

## 「衛生研修」概要

# 研修プログラムについて

---

Google社がアジア財団(TAF)に寄付を行い、アジアの12の国と地域を対象に30万の零細・中小企業を対象にサイバーセキュリティのリテラシー向上を図ることとなりました。

サイバーセキュリティの基本中の基本に絞り込んだ内容にするところから、「手洗い、うがい」と同じレベルという捉え方で「サイバー『衛生』研修」と呼んでいます。

本プログラムの推進は各国一組織のみであり、日本はJC3が選定されています。(2024/4)

研修プログラムの実施期間は、2024年11月～2026年12月（2年2ヶ月）となります。

# 研修教材作成、推進方針や修了証について

## 作成方針

- 短い時間でできる。（15分目標）
- 難しくない。（ITの専門用語は使わない。）
- 基本的な5項目に絞り込んでいます。

## 確認クイズと修了証

- 終了後、5問程度の簡単な確認クイズ（何度でも挑戦可能）で100点を取れば修了証を発行可能です。
- 発行者やデザインの変更も可能です。

## 実施後のフォロー

- 3～6ヶ月後にメールでアンケートをお送りし、研修受講後の意識や行動の変化をフォローしつつ、改善を促します。

## 修了証



中村 悦也 殿

あなたはサイバー衛生研修を修了したことを証します

令和6年12月20日  
一般財団法人  
日本サイバー犯罪対策センター  
代表理事 中谷 昇



## 研修提供サイトイメージ

～ JADMA (公社)日本通信販売協会殿が会員に提供しているサイト例 ～

[https://jadma.or.jp/news/jc3\\_security](https://jadma.or.jp/news/jc3_security)

# トップページ（研修終了後）

サイバー犯罪に立ち向かう新たな取り組み



マニュアル ログアウト

JC3からのお知らせ 2024.11.23 個人情報の取り扱いについて

一覧を見る

## アンケート

事前  
アンケート

事前アンケート

> 回答する

確認  
クイズ

確認クイズ

> 回答する

事後  
アンケート

事後アンケート

> 回答する

## コンテンツ一覧



サイバー衛生研修 **必須** **完了**

> 開始する



サイバー衛生研修(補助資料)



nakamura-  
etsuya@jc3.or.jp

目標未設定



JC3ちゃん

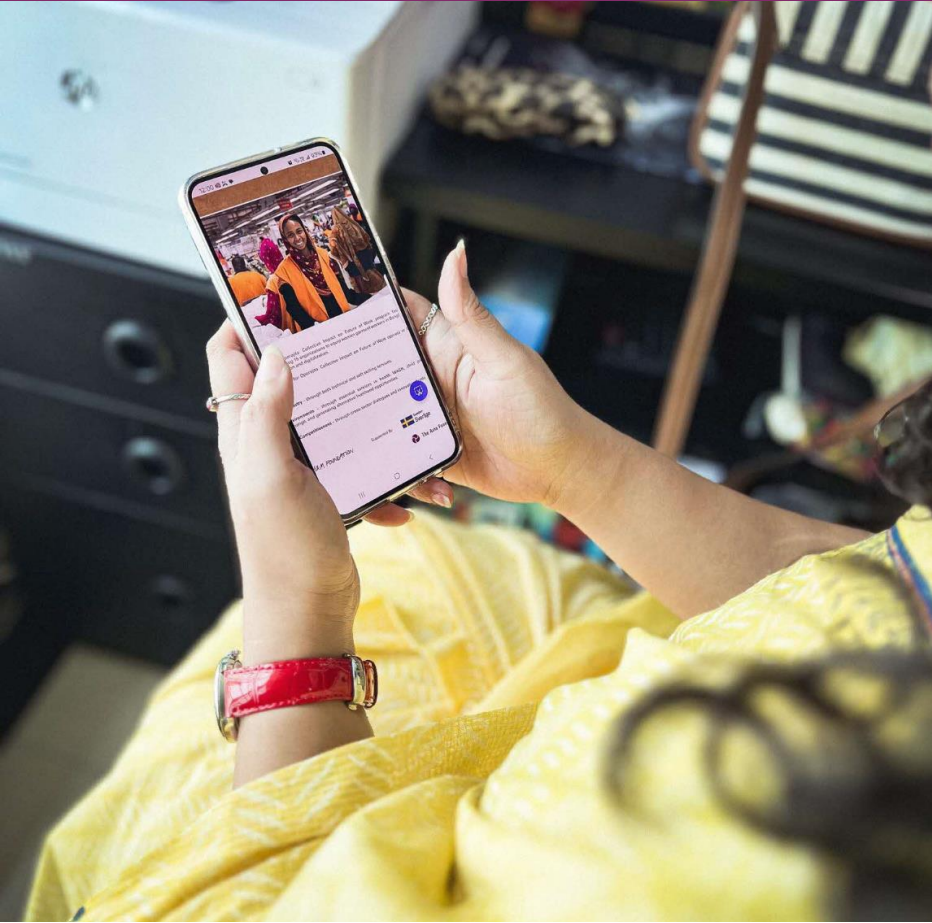
今日も来てくれてありがとうございます！

[>プロフィール画像を変更する](#)

[>目標を変更する](#)

[>キャラクターを変更する](#)

## 研修内容例（教材）



APAC Cybersecurity Fund



# サイバー衛生管理研修

2024年 10月

JC3 日本サイバー犯罪対策センター



in partnership with



with support from

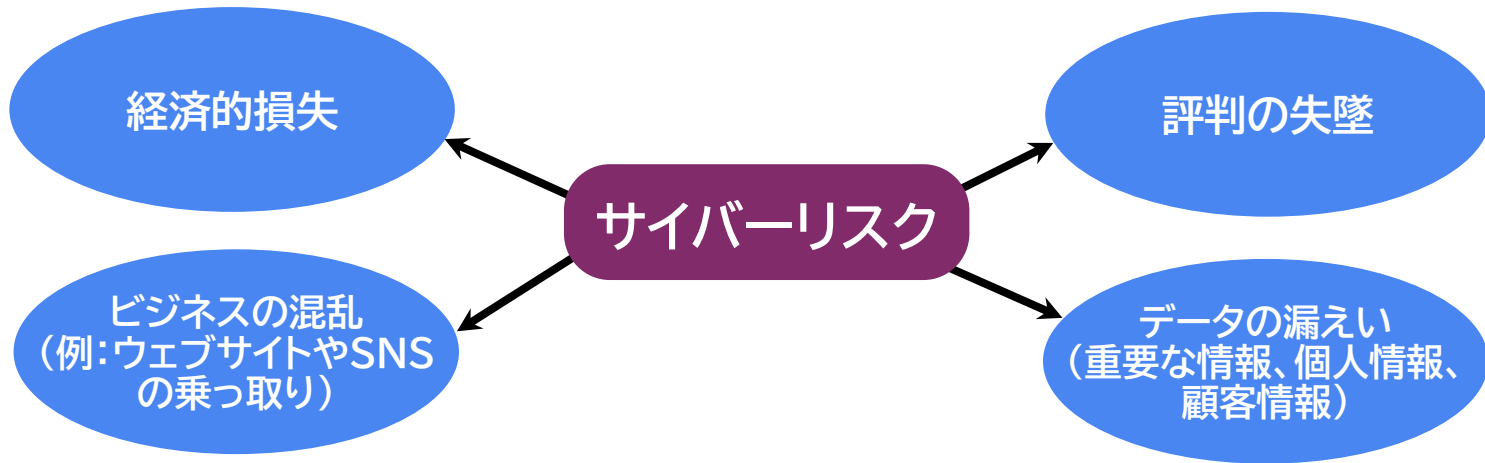






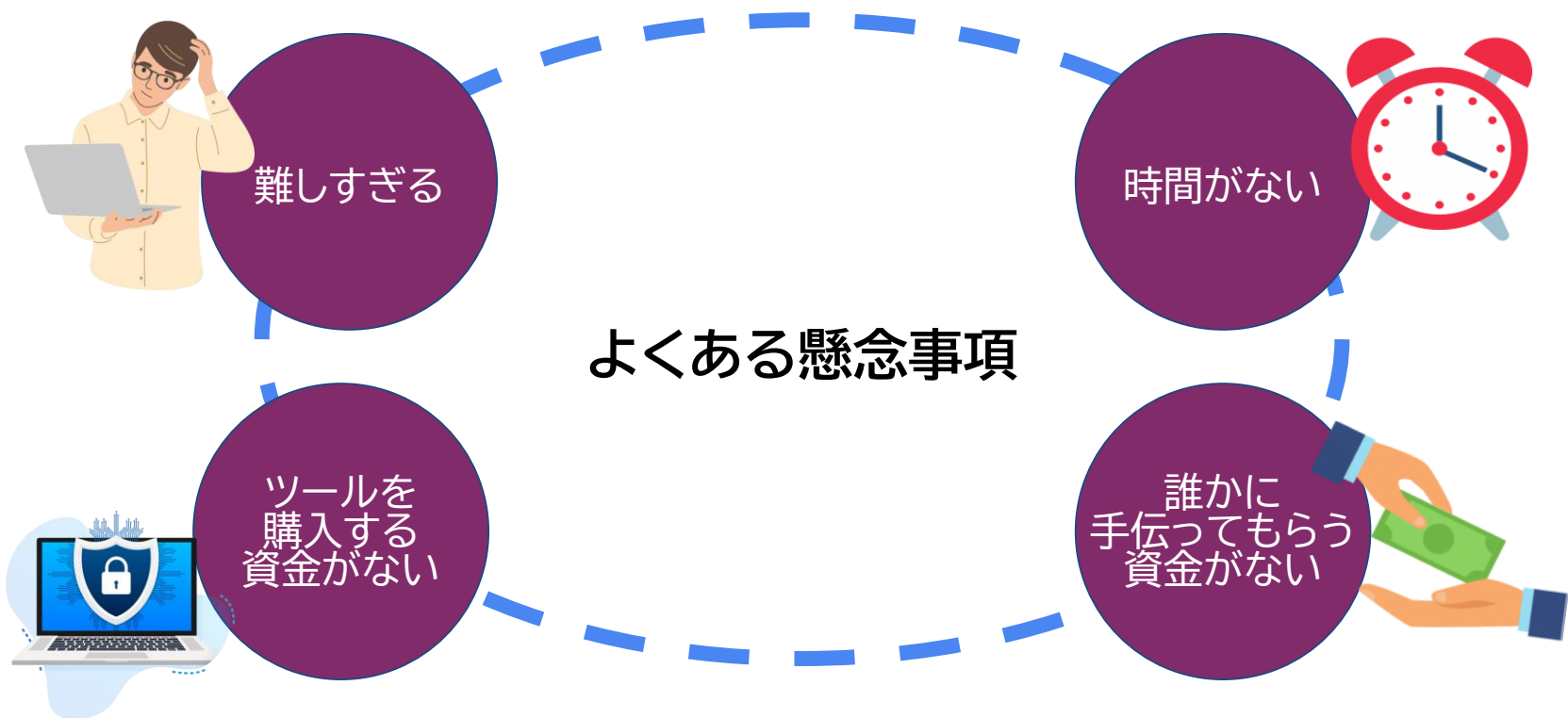
# 中小企業にとってのサイバーリスク： なぜそれほど重要なのか？

「サイバーリスク」とは、企業が損失を被る可能性を示します



ビジネスを守るためにはどうすべきか、  
という発想が必要です

重要なのはわかりました、でも・・・



このコースは、サイバー衛生管理に不慣れな方でも実践方法が理解できるように設計されています。

# 実践すべきこと(サイバー衛生)の基礎

## 自分が持っているもの、使っているものを知る

ビジネスで使用されるすべての端末とソフトウェアをリストアップします。  
使用しなくなった端末を処分し、アカウントを無効にします。

## ソフトウェアの更新

ソフトウェアの更新をすぐに実行し、可能であれば自動化します。  
最新化されていないソフトウェアは、ビジネスにとって最大のリスク要因の一つです。

## パスワードの強化

パスワードは桁数が多く、複雑なものにして、サービスごとに異なるものを使用します。さらに強化するために、パスワード管理ツールや二要素認証を活用します。

## フィッシングとランサムウェア

「フィッシング、ランサムウェアとはなにか」を知り、対策のポイントを理解します。

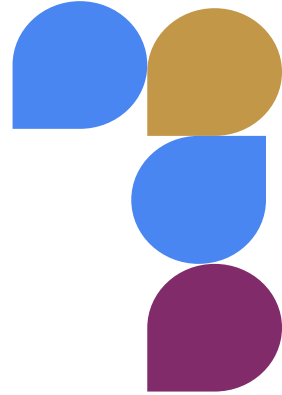
## バックアップ

安全な場所にデータを定期的にバックアップします。

## サイバー攻撃や犯罪被害にあってしまったとき

万が一の場合の連絡先を紹介します。

# 次のステップ: 行動を起こす



## 急ぐ必要はありません!

一度にすべてに取り組む必要はありません。これらのステップは、日常の業務に徐々に組み込んでいきます。

## 小さく始め、こつこつと

毎週15～30分だけ時間を割いて、コースで学んだ新しいことを実践してください。小さな努力は時間の経過とともに積み重なっていきます。

## 階層化された保護

それぞれの行動が、重なり合った層のようにあなたのビジネスの防御を強化します。小さなステップでも、サイバーセキュリティを大幅に強化できます。



